



## 趣游橘醋庄园

### 一、课程名称

趣游橘醋庄园

### 二、课程内容

通过导师的讲解和实地参观，了解柑橘的起源发展，学习柑橘文化和乡土乡情；参观百年橘树园和熏醋体验车间，感受橘子在生活之中的作用及和人类社会千丝万缕的联系；参观土老憨展示厅和橘醋储藏罐，了解土老憨在柑橘精深加工方面，取得了国家多个“第一”和“唯一”，已发展成为全国最强的柑橘产业科技创新基地和最大的橘醋酿造基地。

### 三、课程目标

（一）价值体认：通过了解“橘子与柑橘文化”、“橘醋与橘醋价值”等知识，了解柑橘文化与中华文化以及乡土乡情千丝万缕的联系，感知中华传统文化的魅力，树立文化自信。

（二）责任担当：通过讲解和动手实验，了解“柑橘”的历史发展、“橘醋”的酿造工艺，培养学生的动手能力和科学素养。通过亲身调制并品鉴“橘醋健康饮品”、为自己调制的橘醋健康饮品设计“产品广告”，培养学生的观察能力、动手能力、创造能力。

（三）问题解决：鼓励学生积极参与“橘醋品鉴”、“橘醋广告设计”，激发创造力，培养科学素养，形成感恩意识。



(四)创意物化：通过课上实践活动，了解醋在中国的文化内涵，了解中华民族勤劳勇敢的民族气质以及善于创造的开拓精神。

## 四、课程时长

90 分钟

## 五、适合学段

小学、初中、高中

## 六、实施地点

三峡国家柑橘公园研学实践教育基地

## 七、人员配备

以班级（每班 50 人）为单位设置 1 名研学导师、1 名安全员。

## 八、教学用具

熏醋体验设备、土老憨展示大厅、橘醋储藏罐、百年橘树园

## 九、研学流程

### （一）课程引入（10 分钟）

- 1.导师向学员介绍土老憨科技园；
- 2.介绍课程中的沿途点和游览顺序；
- 3.提出问题，让学员在游园过程进行探索。

### （二）课程内容（75 分钟）

#### 1. 醋熏时光隧道

舞熏醋通道是一个透光的密闭空间，里面安装了多处桔醋的雾化装置。



在熏醋通道的入口，我们看到地面有一个中国传统的阴阳两仪图形，在这里主要是为了表明人体的健康是建立在阴阳调和，气血两通的基础上。根据医学研究证明，人只要保持气血两通，正常寿命应该在 120 岁左右。

中央电视台曾做过专题报道，以山西老陈醋生产厂家的数千名生产工人从无一例得癌症为例证，证明醋的杀菌和空气消毒作用。进入熏醋通道后，我们也可以充分感受到醋雾所带给我们深入肺腑的酸爽，给我们整个人体呼吸系统来一次彻底的杀菌和病毒清理，从而在短时间内有效提振我们的身体状态。

在熏醋通道里，我们可以清晰感受到醋酸涤荡鼻腔，冲击呼吸道，沁入肺细胞的深入，和体内各种污秽自呼吸器官不断排出的畅快。这里需要提醒大家，患有心脏病、高血压的游客不适宜走熏醋通道，以免发生意外情况。

流鼻涕，打喷嚏是人体自我调节，排污排毒的一种举措。穿过熏醋通道后有洗鼻间，大家可前往清洗。走出通道时请各位游客注意脚下台阶。

大家可以看到，在紧接着熏醋通道的地面上有很多关于醋可以养生保健的文字。土老憨生产的桔醋中的有机酸能促进糖分代谢，分解人体疲劳物质，消除疲倦。桔醋中含有的多种强抗氧化剂，能抑制和降低过氧化脂的形成，减少老年斑的产生。长期饮用桔醋，可清除血管垃圾、软化血管，预防高血压、糖尿病。桔醋具有较强的杀菌效果，长期饮用或者室内放置可以预防感冒。桔醋中的有机酸可消耗体



内过多的脂肪，长期饮用可以预防肥胖，并能促进血液循环，使人皮肤光泽充满活力。桔醋中特有的柑桔黄酮是抗癌的活性物质。柑桔黄酮中的蜜柑黄素、柑桔黄酮及橙黄酮具有降低血压、抑制 HL-60 白血病细胞生长和溶解癌细胞的作用。

酿制桔醋的柑桔是选用国家柑橘公园出产的标准化种植蜜桔鲜果为原料，含糖量高，适宜酿酒酿醋。作为原料果产地的宜昌地处北纬 30°，日照丰富，地理气候利于柑桔生长。

## 2. 百年橘树园

这里有棵树，叫做“金蛋子”，据说是柑橘树的原始株，也就是“老祖宗”。后世橘树多从“金蛋子”培育而来。

酿制桔醋所用的产香菌是酿醋过程中影响食醋香型味感的关键，决定着食醋的最终品质。酿造桔醋的产香菌是土老憨集团与享有世界声誉的意大利酿醋大师保罗·朱迪西合作优培精选所得，具有酿造世界级高品质食醋的效能，所产桔醋可与意大利香醋媲美。

在鄂西兴山县，有一民间传说。昔日王昭君祖上有大片桔园。昭君幼时喜吃桔子，而其父母也年年为其储存一些。有年秋天，桔子较往年大丰收，那时储存方式受限，昭君的父母亲便将采摘的桔子擦拭干净后，涂以蜂蜜，密封于陶罐中，作为保鲜，以待来年食用。光阴荏苒，转眼时至次年夏初，昭君的双亲开启封装桔子的陶罐，但闻酸香之气扑鼻，所藏桔子都已化成酸水。昭君大感兴趣，冒失一尝，顿觉酸香之气直冲头顶，精神不由一振，以为是“桔蜜神汁”。昭君日饮一匙酸香汁液，日以继年，当过豆蔻之龄，已然肤如凝脂，气似秋



月，隐有倾国之色。

基于以上传说，后有宜昌本地好奇于民间传说的营养学专家、生命科学教授、柑桔产业教授联合对传说中的“桔蜜神汁”进行了探究，认为“桔蜜神汁”实为当今桔醋。经三峡大学生物与制药学院博士生导师邓张双率团队研究后得出，桔醋富含有益人体健康的橙皮苷、柚皮素等物质，对于养护身体，美化肌肤具有显著功效。

有鉴于桔醋神奇的养颜健身效果，和柑桔产业化发展的需要，湖北土老憨生态农业集团技术总工付彩霞教授以中国柑桔优质栽培与深加工国家地方联合工程研究中心为依托，联系并聘请世界知名的醋酸菌专家——意大利保乐教授为桔醋研发顾问，融入意大利先进的醋酸菌技术，开发出在中国国内具有开创意义的现代桔醋产品。世界醋酸菌专家保乐教授授权其肖像及名字作为本产品的品牌和宣传形象。

这个位置上有昭君的雕塑和许多的百年桔树。这些百年桔树都是未经嫁接的原始品种，所产柑桔有不同的味道和底蕴。土老憨庄园将这些百年桔树剥皮榨汁后，桔皮做成陈皮，品质极佳；桔汁酿成养生桔醋口服液，长期服用具保健功效。

此处有多处石头雕刻，刻有“福禄寿禧”和“吉祥如意”等。健康是幸福之基，是财富之本，在此祝愿来到橘醋庄园的各位朋友们身体健康。石头上还刻有一个故事：曾于2011年来到土老憨讲学交流的日本柑橘专家水谷恒雄先生，在后期的交流中写过一封信给土老憨集团董事长陈世贵先生。信中讲—水谷先生种植了一片种有60棵树的柑橘园，每天他都会前往橘园进行察看，并向园中每一棵树（除了



靠近路边的三棵树)进行鞠躬,长期不间断。由此,长期鞠躬的橘树结出的桔子皮光汁甜,品质十分优异。相反的,没有鞠躬的三棵橘树结出的桔子则皮糙汁酸。水谷先生认为,这是因为没有鞠躬的橘树生气了。由此可见,橘树以及世间万物皆有灵性。

### 3、橘醋成品仓库(产品灌装车间)

湖北土老憨生态农业集团(简称“土老憨集团”)成立于2005年。十七年来,在各级党委政府关心支持下,土老憨集团已发展成农业产业化国家重点龙头企业、全国农村三产融合示范企业、国家高新技术企业、国家知识产权示范企业和湖北省柑橘产业链龙头企业,是农业农村部“农业科技创新与集成示范基地”“全国农产品及加工副产物综合利用18个模式之一”,是中组部、农业农村部“全国大学生村官与农村实用人才培训基地”。集团建有占地500亩的土老憨科技园,员工2000余人,联结柑桔标准化种植基地10万亩,旗下有湖北土老憨生态农业科技股份有限公司一家上市后备企业。注册商标“土老憨”、“清江野渔”均为中国驰名商标。

跳空走道的尽头一个环形的瞰景台,站在瞰景台上可以全览土老憨桔醋庄园的整个桔醋晒制存储罐区。目前园区桔醋存储罐有512个,每个存储罐可以装存桔醋60吨。这只是项目设计产能的一期产存量,在项目完全达产后可以年产桔醋15万吨,罐区后面的预留地带将全部安装这种透光的玻璃纤维罐。可能有人会问15万吨的桔醋要耗用多少的桔子,基本上两斤桔子酿一斤醋。宜昌地区每年的柑桔产量超过330万吨,仅宜都市的柑桔产量就超60万吨,所以用于酿



醋的原料果是完全能够充足供应的。

在这里，我们看到习总书记说过的一句话：健康中国，醋能起到作用。我们土老憨集团为了全体人民的健康生活发展橘醋产业，产品兼具了营养和健康的品质需求。

看完了桔醋庄园的生产区，下面我们去亲身体会一下桔醋的味道吧。前面就是我们的产品体验区，大家可以自由观看、品尝。

## 十、课程评价（5 分钟）

指导教师引导学生谈感受，对表现优秀的团队和个人进行表扬和表彰，按照《宜昌市中小学生研学旅行课程评价方案》对每位学生进行综合评价。

## 十一、安全预案

1. 对学生科学的分组，确定小组长，明确职责；
2. 面向全体学生强调纪律要求，不允许嬉笑打闹，更不允许有恶作剧，一切行动听指挥，切勿擅自行动；
3. 在体验过程中出现异常情况，如学生扭伤、摔伤，指导教师第一时间查看伤情，及时解决问题。对于伤情严重的学生立即送往医院进行治疗，同时报告带队领导。

## 十一、课后延伸

请同学们课后调查，在生活中，经常写到的“橘”和“桔”有哪些区别。

